

# Kokkekamp 2020



## Oppgavelyden:

Lag en sunt, godt og bærekraftig lunsj alternativ for en ungdomsskoleelev.

Skriv en kort begrunnelse på valg av matvarer og finn en grei måte å frakte maten på slik at den ikke mister sin opprinnelige konsistens.

Maten skal lages under messa og ta minimum 15 min å lage.

Behov for ingredienser og redskaper må leveres inn til Messekomiteen ei uke før messa.

## Vurderingskriterier:

Orden:

Hygiene:

Bruk av tid:

Fargesammensetning:

Resultat:

Nærings sammensetning:

Mengdeberegning:

Graden av bærekraft:

Smak:

Svært god smak.

God smak.

Mindre god smak.

Kommentarer:

